

JEANNETTE MOKOSCH

---

DEIN  
BLÜHENDES  
ZUHAUSE

*Lass dein Leben  
Blüten tragen*

# Inhalt

## *Einleitung*

- Du bist ein Influencer
- Ein blühendes Zuhause ist kein perfektes Zuhause

## *Blühend denken: Veränderung beginnt bei dir*

- Meine Geschichte
- Verantwortung übernehmen
- Glaube ist aktiv
- Aufblühen durch Jesus
- Die Bibel steckt voller Lebensweisheit
- Veränderung beginnt in deinem Denken
- Deine Selbstdefinition

## *Die Macht von Gewohnheiten und Routinen*

- Dein Leben wird aus vielen kleinen Gewohnheiten gebaut
- Eigene Routinen und Gewohnheiten schaffen
- Verheißungen aufschließen

## *Den Boden für blühende Beziehungen vorbereiten*

- Meine Geschichte
- Was das Zusammenleben in deinem Zuhause zum Blühen bringen wird
- Beziehungen, die Segen vervielfachen
- Raum für blühende Gespräche schaffen

## *Verwandle dein Zuhause in ein blühendes Zuhause*

- Was ist Schönheit überhaupt?
- Du bist kreativ und hast alles, was du brauchst
- Wie fängst du am besten an?
- Schönheit ausdrücken: Kreatives Gestalten
- Schenke deinen Räumen ein Thema
- Was sieht man an deinen Wänden?
- Geheimzutaten für ein blühendes Zuhause



### *Zeitmanagement und Produktivität*

- Zeitfenster zielgerichtet nutzen
- Passe den Tag auf dich und deine Bedürfnisse an wie ein maßgeschneidertes Gewand
- Das Geheimnis der Zeitfenster
- Die Zeitfenster-Methode praktisch
- Produktivität durch Ruhe
- Definiere Social-Media-Zeiten
- Produktivität und Hormone

### *Ordnung, der Nährboden für mehr*

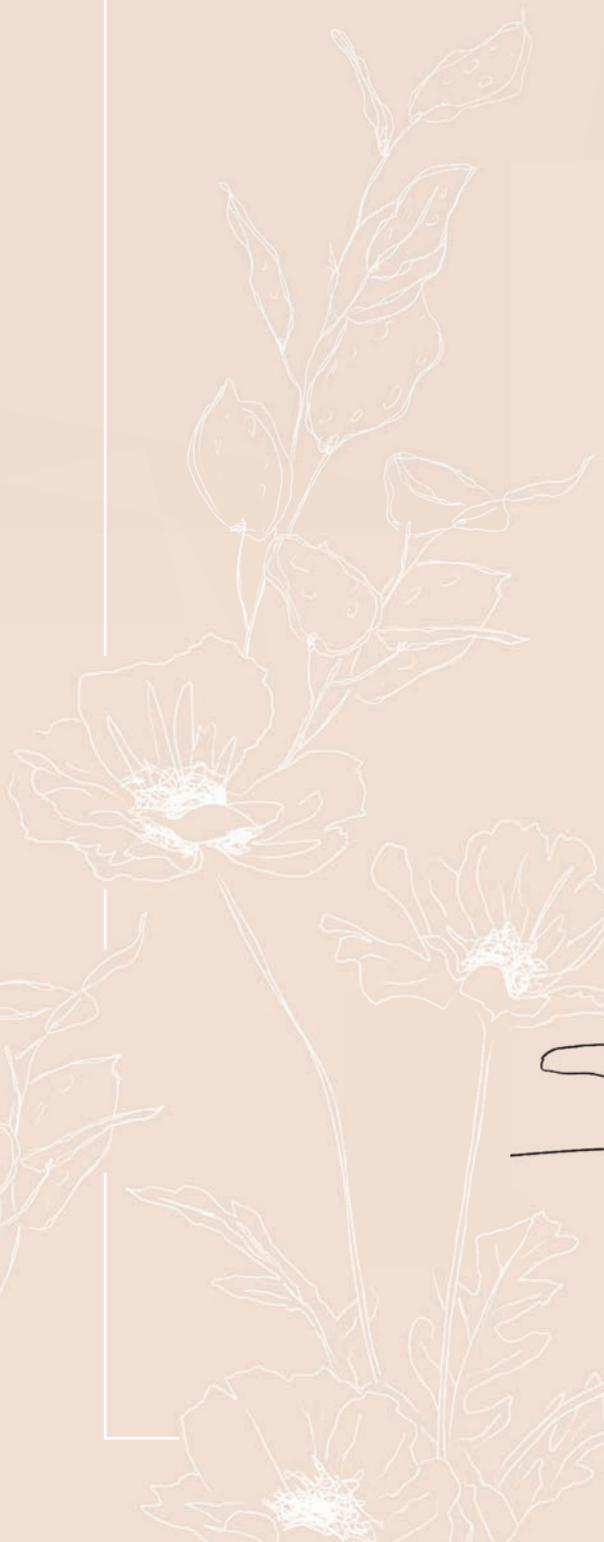
- Alles hat einen Platz
- Ordnung erzeugt Freude
- Praktische und unkomplizierte Ideen

### *Aufblühen: Träume und Berufung fördern*

- Warum du Gott für deine Träume und Berufung brauchst
- Wartezeiten
- In einem blühenden Zuhause wachsen Problemlöser auf
- Welchen Schmerz spürst du?
- Praktische Werkzeuge für deine Träume

### *Zum Schluss*

- Lesetipps





## EINLEITUNG



Dieses Buch war eigentlich nie geplant. Hättest du mir vor 10 Jahren gesagt, dass ich über das Thema „Dein blühendes Zuhause“ schreiben würde, hätte ich dich ausgelacht. Du hättest mein Leben im Jahr 2007 sehen sollen: Jeannette, der schusselige Chaot. Kinderlos. Selbst noch Kind mit 22. Zahlreiche Trennungen durchlebt. Verwirrt. Orientierungslos.

Aber Gott hat Möglichkeiten, von denen wir nicht einmal zu träumen wagen. Im Sommer 2019 – am Abend nach der letzten deutschen Veranstaltung von Reinhard Bonnke in Hamburg – kam ein fremdes Mädchen auf dem Hansaplatz auf mich zu und fragte, ob sie für mich beten dürfte. Sie kannte mich nicht und sprach Dinge aus, die so zutreffend waren, dass ich Gänsehaut bekam.

Ich weiß nicht, wer dieses Mädchen war, wie sie heißt oder ob sie dies womöglich jemals lesen wird, aber ich möchte mich bei ihr bedanken: Du hast ein Feuer in meinem Herzen entfacht. An diesem Abend wurde etwas geboren: die Idee von einem blühenden Zuhause. Für meine Leser. Für mich. Für unsere Gesellschaft.

Die Worte des unbekanntes Mädchens beschrieben ein Haus, aus dessen Fenster und Türen Blumen über Blumen hervorquellen, üppig, farbenfroh und überfließend! Sie erzählte mir von einem Dienst, den ich gründen sollte, und dass dieser sehr schnell wachsen und gedeihen würde. Dieses Bild trage ich seit jenem Abend in meinem Herzen und habe nur wenige Wochen später den Account [@deinbluehendeszuhause](#) auf Instagram gegründet – um dort Gottes Vision Leben einzuhauchen.

Ich glaube, Gott möchte gerade jetzt jeden Einzelnen von uns dazu gebrauchen, ein Licht in dieser Welt zu sein, und wir können unseren Mitmenschen zeigen, dass Glaube relevant ist. Praktisch. Bereichernd und lebensverbessernd. Du und dein Zuhause sind ein Teil dieses Plans.

Denke nicht, dass dieses Buch einfach nur ein netter Zeitvertreib ist. Womöglich legt dir Gott beim Lesen dieselbe brennende Flamme ins Herz wie mir damals und überrascht dich mit deiner Berufung – nämlich dem Ruf, jene Menschen und Familien zum Blühen zu bringen, die nur du erreichen kannst.

Bevor wir uns aber im letzten Kapitel dieses Buches deiner Berufung widmen, einem meiner Lieblingsthemen, werden wir dich und dein Zuhause genauer anschauen. Warum diese Reihenfolge?

Vielleicht suchst du schon seit Jahren nach der großen Bestimmung, dem kühnen Traum und dem Sinn in deinem Leben und hast übersehen, dass diese großen Träume ganz klein in deinem Denken und deinem nahen Umfeld beginnen.

Dein Zuhause ist die Keimzelle für große Taten. Dein Zuhause ist ein exzellentes Übungsfeld für deine Berufung!

Wenn du dein Leben zu Hause im Kleinen meistern kannst, kannst du es auch draußen in der großen Welt schaffen. Gott bereitet Menschen oft im Kleinen und Verborgenen auf größere Aufgaben vor.

---

## DU BIST EIN INFLUENCER

---

Du ahnst gar nicht, welchen Einfluss du in und mit deinem Zuhause besitzt. Heute, im Jahr 2021, kannst du aus deinem Zuhause mit einem Handy eine TV-Streaming-Sendung starten, live zu Tausenden von Menschen sprechen, online deine Ideen, E-Books und Produkte verkaufen und die Welt wortwörtlich verändern und zum Guten beeinflussen. John Maxwell, ein christlicher Sprecher, der das Thema Leiterschaft auf dem Herzen hat, sagte einmal, dass Leiter beeinflussen. Wir haben oft ein Problem mit dem Modewort „Influencer“, dabei ist es genau das, was wir tun sollen: beeinflussen.

*„Leadership is Influence“ bedeutet ins Deutsche übersetzt:  
Führen ist Einfluss. Das wird deine Berufung sein.  
Einflussnahme: Das Gute in die Welt zu tragen  
in Liebe und Wahrheit.*

Wir beeinflussen doch sowieso unsere Mitmenschen mit dem, was wir täglich tun und sind, warum dann also nicht positiv?

Einflussnahme beginnt im Kleinen bei den Kindern, den Verwandten, den Arbeitskollegen, den Nachbarn und Freunden, die man zu Hause als Gäste begrüßt.

Rede deine Möglichkeiten also nie wieder klein. Du hast alles, was du für deine Berufung benötigst. Dieses Buch könnte der Anfang deiner Geschichte sein, von der noch Generationen nach dir hören und profitieren werden.

Sei furchtlos, denn du bist nicht handlungsunfähig! Mein Leben war einst ein Trümmerhaufen und wenn ich mit eigenen Augen verfolgen konnte, wie sich der damalige Trümmerhaufen, in ein Leben der Fülle verwandelt hat, dann ist das auch für dich möglich. Jesus ist auf diese zerbrochene Erde gekommen, um dir Leben, und zwar im Überfluss, schenken zu können. Um dein Zuhause in ein blühendes Zuhause zu verwandeln. Glaubst du das?

Wenn es momentan eines in unserer Gesellschaft braucht, dann sind das selbstbewusste, mutige Frauen und Männer (Familien!), die das Herz am rechten Fleck haben, die die Kraft Gottes in sich erkennen, mit beiden Beinen fest im Leben stehen und positiven Einfluss auf ihre Umwelt nehmen können. Die fest in der Wahrheit Gottes verwurzelt sind und nicht durch Stimmungen in der Gesellschaft gelähmt oder aufgehalten werden. Wahrheit und Weisheit kommen aber nicht automatisch in dein Leben. Du musst sie suchen, sie studieren und erkennen, damit sie einen Unterschied in deinem Leben machen können. Das ist ein aktiver Prozess.

In der Bibel wird von diesen chaotischen Tagen berichtet, die wir gerade erleben, von Krisen, Ungerechtigkeit, Hungersnöten, Inflation, Krankheiten, Gottlosigkeit und Kaltherzigkeit. Wenn ich von einem blühenden Zuhause schreibe, dann ist das sicherlich kein ignorant es Zuhause, das sich wie in einer Blase abkapselt und so tut, als würde man auf einem anderen Planeten leben. Wir ignorieren nicht die gesellschaftlichen Zustände oder verstecken uns in einer religiösen Scheinwelt. Bewohner eines blühenden Zuhauses lenken sich nicht mit oberflächlichen Dingen ab, um diesen Realitäten vor der Haustüre nicht begegnen zu müssen. Angst, Unsicherheit und Überforderung sind kein guter Ratgeber.

Mir ist es wichtig, dir die Werkzeuge an die Hand zu geben, die dein Zuhause für den Segen vorbereiten und dein Jetzt und deine Zukunft zu einer Oase inmitten der Wüste werden lassen. Mein Gott kann Menschen in der Wüste mit Brot vom Himmel versorgen und mit fünf Broten und zwei Fischen Tausende satt machen. Dieser allmächtige Gott wird auch dich mit Weisheit, Wundern, helfenden Händen und unendlich viel Gunst versorgen, egal, wie die Umstände aussehen mögen. Erwarte jederzeit Großes. Sei furchtlos und lasse dich auf Führung ein.

---

## EIN BLÜHENDES ZUHAUSE IST KEIN PERFEKTES ZUHAUSE

---

Du bist vielleicht alleinerziehend, kinderlos, hochbetagt, Single, geschieden, entmutigt oder hoffnungslos mit deiner Familie zerstritten. Gott liebt es, genau die Menschen, die zerbrochen sind, an die Hand zu nehmen und deren Situationen zum Blühen zu bringen. Mein Leben ist das beste Beispiel.

Heute bin ich auch davon überzeugt, dass Gott nicht einfach nur repariert, wie in so einem angesagten Reparaturcafé, wo du deinen alten Schrott oder eine zerbrochene Vase hinbringen kannst. Gott nimmt die Glasscherben, schmilzt sie ein und formt etwas komplett Neues daraus. Mein Gott ist ein Gott der Erneuerung. Er liebt es, Dinge neu zu erschaffen.

Denke nicht, dass deine Reparaturpläne besser sind als Gottes Möglichkeiten. Du wirst womöglich staunen, wie dein „neu“ aussehen kann oder wird. Sei also nicht überrascht, wenn du in ein paar Jahren deine jetzige Situation kaum wiedererkenntst.

Damit du möglichst viel Gewinn aus diesem Buch ziehen kannst, gibt es einige Arbeitsaufträge darin. Betrachte die nächsten Kapitel als einen kleinen Workshop, der dein Zuhause und dein Leben bis in die Tiefe beleuchten wird. Mir ist bewusst, dass es an manchen Stellen sicherlich unangenehm sein kann, Tiefen zu beleuchten, denn die Wahrheit kann schmerzen, aber es lohnt sich.

Ziehe dich zurück und sei konzentriert – lies dieses Buch in der Stille. Vielleicht nur drei Seiten am Tag. Bete vor dem Lesen und stelle alle Geräte auf Flugmodus. Informiere dein Umfeld, dass dir deine Lesezeit wichtig ist und du danach wieder mit voller Kraft für sie da bist. Du arbeitest schließlich an nichts Geringerem als an eurem Zuhause!

Bevor wir also in das erste Kapitel starten, möchte ich noch für dich und mit dir beten.

*Lieber himmlischer Vater,*

*ich danke dir für die Möglichkeit, durch dieses Buch miteinander verbunden zu sein! Deine Wege sind viel höher als unsere Wege und ich segne nun meine Leser, damit diese in voller Kraft, Konzentration und ungeteilter Aufmerksamkeit durch die folgenden Kapitel bis zur allerletzten Seite lesen können. Schenke du Weisheit von unergründlicher Tiefe und Träume in der Nacht, die deine zukünftigen Pläne erkennen lassen. Rüste sie mit dem Wissen aus, das sie für diese Zeit und ihre kostbare Berufung benötigen, damit du dich an ihnen verherrlichen kannst. Schenke ihnen Weisheit und Gunst im Alltag, bei all ihren kleinen und großen Entscheidungen, und bewahre das Zuhause, das sie umgibt, mit deinem übernatürlichen Schutz. Versorge meine Leser mit deinem überfließenden Segen und lass sie erkennen, wie mächtig und liebend du bist.*

*Lass die Lebenswelten meiner Leser auch inmitten von Krisen blühen. Offenbare uns mehr von dir, von deinem Sohn und deinem Geist, der in uns wohnt.*

*In Jesu Namen, amen!*





Erkennt ihr denn nicht,  
dass ihr der Tempel Gottes seid  
und dass der Geist Gottes  
in euch wohnt?

*1. Korinther 3,16*

# Blühend denken

VERÄNDERUNG

BEGINNT MIT DIR

Als Mutter einer kleinen Tochter sieht mein Tagesstart oft chaotisch aus, von meinem Aussehen ganz zu schweigen. Mit wirrem Haar und im Schlafanzug komme ich morgens nach vielen Umwegen, die mein Kind vorgibt, im Bad an. Wenn ich dann in den Spiegel schaue, lache ich nur!

Nie käme ich auf die Idee, den Spiegel zu zertrümmern, nur weil mir in dem Moment nicht gefällt, was ich darin sehe. Auch wäre es sinnlos, das Spiegelbild mit Stickern oder Lippenstift zu verschönern, denn es würde nichts an meinem Aussehen verändern.

Wenn mir nicht gefällt, was ich im Spiegel sehe, dann muss ich an mir arbeiten, den Kamm in die Hände nehmen und mich hübsch herrichten. Veränderung beginnt nicht in meinem Umfeld oder bei meinem Gegenüber, das ist uns bei diesem Beispiel ganz klar. Aber warum fällt es uns dann so schwer, bei uns selbst anzufangen, wenn wir nicht glücklich mit der momentanen Situation oder den Umständen sind?

*Du bist der Dreh- und Angelpunkt  
für Veränderung in deinem Zuhause.*

Alles beginnt bei uns selbst. Du bist der Dreh- und Angelpunkt für Veränderung in deinem Leben und deinem Zuhause. In dich ist bereits alles hineingelegt worden, um dein Leben und dein Zuhause zu einem Ort der Sicherheit, der Weisheit, des Wohlbefindens und des Überflusses zu verwandeln. Ich möchte dir dabei helfen, diesen Schatz in dir Stück für Stück zu entdecken, neugierige Blicke in den Spiegel zu werfen und an den Wurzeln deiner Herausforderungen zu arbeiten, damit etwas Neues in deinem Zuhause aufkeimen kann.

So wie ein Kind im Bauch der Mutter heranwächst und dann erst später nach neun Monaten für die Welt sichtbar wird oder wie ein Same in der Erde ohne Zuschauer keimt und Wurzeln schlägt, bevor er den Boden durchbricht, so werden in dir Veränderungen stattfinden müssen, bevor es außen, in deinem Zuhause und in der Welt, sichtbar werden kann.

In der sichtbaren Welt sind uns Prozesse wie das Heranwachsen eines Kindes im Bauch vertraut, weil wir Ultraschallbilder machen können und spüren, wie der Bauch immer größer wird. Bei der Arbeit an uns selbst werden wir aber schnell entmutigt, weil uns das Ultraschallbild unseres Wachstums fehlt. Wir wollen schnelle Veränderungen erleben, weil es das ist, was wir kennen und vorgelebt bekommen in einer Gesellschaft, die alles jetzt sofort haben möchte, ohne den Verzicht, große Investition oder eigenes Engagement.

Eine zerbrochene Gesellschaft setzt sich aus zerbrochenen Familien und Individuen zusammen. Jede zerbrochene Familie und jedes zerbrochene Zuhause besteht aus zerbrochenen Leitern (den Eltern) und Individuen. Jedes zerbrochene Individuum bildet wiederum ein Zuhause (den Körper) für zerbrochene Gedanken und einen zerbrochenen Geist.



*Erkenne:  
Du selbst BIST bereits  
ein „Zuhause“.*

Womöglich bewohnst du noch kein eigenes Heim, bist unverheiratet oder hast keine eigenen Kinder, aber du und dein Körper, ihr seid ein Zuhause für deine Gedanken, deine Seele und den Heiligen Geist. Deine Zellen beherbergen den Schöpfer in seiner Kraft, durch den alles erschaffen worden ist und erschaffen werden kann.

In dir wohnt Gott. Du BIST das Zuhause von Gott und er wünscht sich nichts sehnlicher, als dass du dir dieser alles verändernden Wahrheit bewusst wirst: Du bist bereits jetzt ein blühendes Zuhause für Gott.

*Ich lebe, aber nicht mehr ich selbst, sondern Christus lebt in mir.*

*Ich lebe also mein Leben in diesem irdischen Körper im Glauben an den Sohn Gottes, der mich geliebt und sich selbst für mich geopfert hat.*

*(Galater 2,20)*

Gott in seiner Fülle, Kraft und Weisheit wohnt in dir, das kannst du in der Bibel nachlesen. Als Jesus auf dieser Erde war, lebte er in einer bewussten, ununterbrochenen Verbindung mit Gott. Sein Leben und Sterben sorgten dafür, dass auch du diese Verbindung erleben darfst.

Jesus war und ist Mittler zwischen Gott und dir. Er nahm alle Sünde, Schuld, Krankheit, Mangel und Versagen der Menschheit auf sich, damit dich nichts mehr von Gott trennen kann. In Jesus bist du eins mit Gott! Diese eine Erkenntnis hat alles in mir verändert!

Das war jetzt vielleicht ein bisschen viel für den Start, aber mir ist ganz wichtig, dass du

deinen wahren Wert erkennst. Dein Zuhause, also du selbst, bist von unermesslichem Wert. Deine Aufgabe besteht darin, diesen Wert von innen nach außen ins Sichtbare auf alle Lebensbereiche zu übertragen. Wie fängt man damit an? Mit einer Entscheidung. Entscheidungen formen deine Zukunft.

Ich kann das unendliche Geheimnis, dass Gott gleichzeitig in jedem Menschen leben kann, nie ergründen. Aber ich weiß, dass ich ihn nicht draußen vor der Türe, weit oben über den Wolken oder an der Zimmerdecke suchen muss. Wenn ich heil werden will und mein Zuhause zum Blühen bringen möchte, kann ich beten und mit ihm sprechen. Und das beginnt immer in mir. In meinem Herzen.

Vor allem aber  
Behüte dein Herz.  
Denn dein Herz  
beeinflusst dein ganzes  
Leben.

*Sprüche 4,23*

